



INSPIRE:COMPASS – A játék menete

Ebben az INSPIRE játékverzióban szerepjátékozunk. A játékhoz szükségetek lesz az INSPIRE: Tudatos Szokások alapkártyákra. Képzeljétek el, hogy mindannyian egy konkrét országban éltek jó pár éve, és most egy baráti találkozóra mindenki hazajött, és megosztjátok egymással az élményeiteket.

1. Ország kiválasztása közösen

- Határozzátok meg, hogy melyik ország lakói vagytok! (Ugyanabban az országban lakik mindenki).

2. Saját lakóhely meghatározása

- Papírra írja le mindenki, hogy az adott országon belül melyik városban él, és pár szóban azt, hogy mi jellemző a környezetére (ha nem tudod a város nevét, nem gond).
- Képzeljétek el pár percben, hogy már több mint 5 éve ott éltek. Helyeztétek bele magatokat ebbe a környezetbe.

A továbbiak az INSPIRE: Tudatos Szokások kártyákra vonatkoznak. Keverjétek meg a paklit, terítsétek ki képpel felfelé, és körökre bontva válaszoljátok meg a lenti kérdéseket egymás után (minden kérdés egy kör). Az a játékos kezd, aki a leghosszabb időt töltött a választott országban.

3. BEMUTATKOZÁS

- Válassz egy szokást tetszés szerint, ami valahogy kapcsolódik a városodhoz, ahol élsz.
- Mutatkozz be ennek a szokásnak a segítségével úgy, mintha az általad választott városban élnél. Mutasd be egy kicsit a környezetet is.

4. ÚJ SZOKÁS

- Válassz egy másik szokást, amit ott helyben vettél fel. Meséld el, milyen hatása van rád és a környezetedre.

5. LEADOTT SZOKÁS

- Válassz egy olyan szokást, ami korábban megvolt, és kint leadtad. Mit érdemes tudniuk a többieknek erről?

6. MEGTARTOTT SZOKÁS

- Válassz egy olyan szokást, amit kivittél magaddal, és azóta is megtartottad. Miért akartad megtartani, és hogyan tudtad megtartani ezt a szokást?

7. ZÁRÓKÖR

- Hogy éreztétek magatokat? Ki mit visz haza? Osszátok meg egymással a tapasztalataitokat!

Opcionális kérdések Coaching jelleggel:

- Válassz egy olyan szokást, amivel küzdesz. Vagy azért, mert nehezedre esik felvenni/megtartani (jó szokás), vagy azért, mert nem tudsz tőle megszabadulni (rossz szokás).
- A kiválasztott szokásokkal hogy állsz most a jelen életedben? Milyen hasonlóságokat és különbségeket fedeztél fel a valóság és a szerepjátékbeli éned között?





*„Ha tudni akarod az utat, azokat kérdezd, akik visszafelé jönnek.”
Kínai közmondás*



Ezt a játékszabályt a többivel együtt
letöltheted a honlapunkról is PDF formában:
liveyourdream.hu/game-rules

Fotók: pixabay.com

